

IMMA e.V. – L'initiative destinée aux jeunes Munichoises apporte son aide aux jeunes filles et jeunes femmes sur tous les thèmes et problèmes. IMMA regroupe neuf institutions. Nous conseillons gratuitement, anonymement si souhaité et avec le soutien de traductrices-interprètes en cas de besoin. Tu trouveras / vous trouverez ci-dessous les informations essentielles concernant nos offres :

## Centre de conseil pour jeunes filles et jeunes femmes

Le centre de conseil t'apporte de l'aide pour répondre à toutes tes questions, ainsi que dans différentes situations difficiles. Si tu te sens dépassée par les choses et si tu veux parler à quelqu'un, nous sommes là pour toi. Nous t'aidons à trouver une voie – gratuitement, et sur demande anonymement. De plus, nous conseillons également les assistantes spécialisées et les proches. Pour nous joindre, il existe différentes possibilités :

### Conseil téléphonique et prise de rendez-vous :

Lundi : 14-16 h

Mercredi : 14-18 h

Jeudi : 10-12 h

ou avec la fonction de rappel

### Consultation libre pour jeunes filles et jeunes femmes :

Mardi : 14-16 h sans rendez-vous

### Conseil en ligne sur [www.onlineberatung.imma.de](http://www.onlineberatung.imma.de)

Ici, tu peux t'inscrire et obtenir nos conseils anonymement.

### Tu nous trouveras ici :

IMMA e.V. – Centre de conseil pour jeunes filles et jeunes femmes

Téléphone : 089/260 75 31

Jahnstrasse 38, 2<sup>e</sup> étage

80469 Munich

E-mail : [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)



## Aides Flexibles stationnaires pour jeunes filles et jeunes femmes

- Les Aides Flexibles stationnaires prennent en charge des jeunes filles et jeunes femmes dans des appartements individuels et des petites communautés résidentielles. Cette aide est obtenue avec la médiation de l'Office d'aide à la jeunesse (*Jugendamt*) / de la Mairie sociale (*Sozialbürgerhaus*).
- En outre, nous proposons également des services de conseil aux jeunes femmes à partir de 21 ans ayant une maladie psychique. Cette aide est accordée par la circonscription de Haute-Bavière (*Bezirk Oberbayern*).

Aides Flexibles stationnaires pour jeunes filles et jeunes femmes

IMMA e.V.

Téléphone : 089/5146975-10

Geyerstrasse 32, 3<sup>e</sup> étage

80469 Munich

E-mail : [flexible-hilfen-stationaer@imma.de](mailto:flexible-hilfen-stationaer@imma.de) ou [flexible-hilfen-eingliederungshilfe@imma.de](mailto:flexible-hilfen-eingliederungshilfe@imma.de)

## Aides Flexibles ambulatoires pour jeunes filles et jeunes femmes

Notre aide éducative ambulatoire s'adresse aux jeunes filles et jeunes femmes nécessitant un soutien à la maison parce qu'elles ont à gérer le quotidien dans des situations particulièrement difficiles. Cette aide est obtenue avec la médiation de l'Office municipal d'aide à la jeunesse (*Stadtjugendamt*) / de la Mairie sociale (*Sozialbürgerhaus*) – Toi-même ou tes parents pouvez en faire la demande.

Aides Flexibles ambulatoires pour jeunes filles et jeunes femmes

IMMA e.V.

Téléphone : 089/85 63 527-10

Geyerstrasse 32, 3e étage

80469 Munich

E-mail : [flexible-hilfen-ambulant@imma.de](mailto:flexible-hilfen-ambulant@imma.de)

Nous sommes joignables par téléphone aux horaires suivants :

Mardi : 9-10 h

Mercredi : 10-12 h (conseil spécialisé 11-12 h)

Jedi : 10-12 h

Vendredi : 10-12 h

---

## Centre de contact et d'information pour le travail avec les jeunes filles

Le centre de contact et d'information propose aux professionnels des domaines socio-éducatifs une qualification à un travail partiel et de tendance féministe avec les jeunes filles et jeunes femmes ainsi qu'à un travail avec des groupes de filles et garçons axé sur une réflexion spécifique par sexe. Les formations et manifestations sont consultables sur [www.imma.de](http://www.imma.de).

Centre de contact et d'information pour le travail avec les jeunes filles

IMMA e.V.

Téléphone : 089/30 90 415 - 20

Humboldtstr. 18

81543 Munich

E-mail : [kontakt.informationsstelle@imma.de](mailto:kontakt.informationsstelle@imma.de)

---

## Imara – Groupe résidentiel pour jeunes filles et jeunes femmes

Partiellement encadré, le groupe résidentiel Imara accueille 7 jeunes filles et jeunes femmes de toutes nationalités à partir de 16 ans. Cette aide est obtenue par la médiation de l'Office d'aide à la jeunesse du district (*Kreisjugendamt*) / Office municipal d'aide à la jeunesse (*Stadtjugendamt*).

Imara – Groupe résidentiel pour jeunes filles et jeunes femmes

IMMA e.V.

Téléphone : 089/18 94 87 30

Adresse postale :

Jahnstr. 38

80469 Munich

E-mail : [imara@imma.de](mailto:imara@imma.de)

## Mirembe – Projet résidentiel pour femmes réfugiées particulièrement vulnérables

Mirembe propose jusqu'à 45 places à des femmes réfugiées particulièrement vulnérables et à leurs enfants gravement traumatisés ou souffrant de maladies physiques. L'attribution a lieu par l'intermédiaire du Service social d'aide aux demandeurs d'asile (*Asylsozialdienst*) dans les centres d'hébergement et du Gouvernement de Haute-Bavière.

Mirembe – Projet résidentiel pour femmes réfugiées particulièrement vulnérables

IMMA e.V.

Téléphone : 089/18 93 27 84

Adresse postale :

Jahnstr. 38

80469 Munich

E-mail : [mirembe@imma.de](mailto:mirembe@imma.de)

## Wüstenrose (Rose des Sables) – Service spécialisé mariages forcés / MGF

Vous devez bientôt **vous marier alors que** vous ne le voulez pas ? Vous subissez des pressions de la part de votre famille ? Vous êtes menacée de violences « au nom de l'honneur » ? Vous avez été mariée de force ? Appelez-nous – vous pouvez nous en parler sans que personne ne le sache. Ensemble, nous réfléchissons à ce qu'il y a à faire. Nous vous soutenons également dans vos démarches administratives, questions juridiques, etc. Cette offre s'adresse aux (jeunes) femmes et aux (jeunes) hommes.

Vous avez déjà subi ou vous êtes menacée de MGF (circoncision féminine) ? Vous souhaitez protéger votre fille ?

Vous connaissez quelqu'un ayant besoin d'aide à ce sujet ? Nous pouvons vous conseiller anonymement et

gratuitement et coopérons si nécessaire avec des traductrices-interprètes et une médiatrice interculturelle.

### Vous nous trouverez ici :

Wüstenrose – Service spécialisé mariages forcés / MGF

IMMA e.V.

Tél. : 089/4521635-0

Goethestr. 47

80336 Munich

E-mail : [wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

### Nos horaires téléphoniques :

Lundi : 14h00 - 16h00

Mardi : 10h00 - 12h00

Jeudi : 13h00 - 15h00



## Zora – Groupes et projets scolaires

Zora propose différentes actions en groupe pour jeunes filles et jeunes femmes entre 8 et 27 ans. Les actions regroupent principalement des projets de prévention de la violence dans les écoles, des ateliers d'entraînement pour jeunes filles violentes, ainsi que des offres pour jeunes femmes lesbiennes.

Zora – Groupes et projets scolaires

IMMA e.V.

Jahnstrasse 38

80469 Munich

Téléphone : 089/23 88 91 - 40, - 43 ou - 44

E-mail : [zora-gruppen@imma.de](mailto:zora-gruppen@imma.de)

## JuLeZ – Jeunes Lesbiennes chez Zora

À l'intention des jeunes filles et jeunes femmes lesbiennes, bissexuelles et trans\* jusqu'à 27 ans, nous avons différentes offres ouvertes à toutes personnes intéressées. Tu trouveras les événements actuels sur

[www.julez-muenchen.de](http://www.julez-muenchen.de)

[www.facebook.com/julez.muenchen](https://www.facebook.com/julez.muenchen)

[www.instagram.com/julez.muenchen](https://www.instagram.com/julez.muenchen)

Tu peux également nous contacter sur

[julez@imma.de](mailto:julez@imma.de)

---

## Refuge pour jeunes filles et jeunes femmes

Tu as entre **13 et 20 ans** et tu as peur, tu es battue, maltraitée ? Tu es constamment rabaissée, enfermée, tu as été mise dehors ? Tu as besoin d'un endroit pour réfléchir au calme et pour voir comment continuer ? Alors lance-toi et appelle-nous. Apprès de nous, tu trouveras temporairement un **hébergement**, une **protection**, un **soutien** et quelqu'un à qui tu peux parler. En cas d'urgence, tu peux nous joindre jour et nuit. Pour ta propre protection, notre adresse est tenue secrète.

**Tu peux nous joindre ici :**

IMMA Refuge pour jeunes filles et jeunes femmes

Téléphone : 089/18 36 09 (Si le répondeur se déclenche, laisse un message et nous te rappelons)

Adresse postale :

Jahnstr. 38

80469 Munich

E-mail : [zufluchtstelle@imma.de](mailto:zufluchtstelle@imma.de)