

**BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG**

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention



Zora Gruppen und  
Schulprojekte  
für Mädchen\* und  
junge Frauen\*

## Trainings für gewaltausübende Mädchen\* und junge Frauen\*

### Zielgruppe:

Für Mädchen\* und junge Frauen\*

- von 12 bis 21 Jahren
- mit (unkontrolliertem) aggressivem Verhalten (wie Beleidigungen, Bedrohungen, Erpressung, Körperverletzung etc.)
- mit wenig Konfliktlösestrategien
- mit oder ohne disziplinarischer Auflage oder richterliche Weisung
- Ausreichende Deutschkenntnisse notwendig, aufgrund der Methodenbausteine

### Austausch mit den Auftraggeber\*innen:

- Vor Beginn des Trainings findet Erstkontakt mit Auftraggeber\*innen statt
- Während des Trainings erfolgt ein Zwischenbericht per Telefon oder Email
- Auch am Ende des Trainings erfolgt ein Abschlussbericht sowie ein Austausch, wenn gewünscht.
- Bei akuten Vorfällen erhält der/die Auftraggeber\*in grundsätzlich eine Rückmeldung von den Trainerinnen

### Anmeldeverfahren:

- Voranfrage per Telefon oder E-Mail
- Vereinbaren eines unverbindlichen Informationsgespräches
- Anmeldeunterlagen (Auf Website unter Downloads)
- Anfragen/Anmeldung bis etwa 2 Wochen vor Beginn des Trainings möglich
- Keine Aufnahme von Teilnehmerinnen\* während des Trainings
- Die Entscheidung über die Aufnahme ins Training erfolgt nach dem Informationsgespräch

### Trainingsangebote:

#### 1. „Cool for Life“:

Dieses Training ist ein Sozialkompetenztraining und an die Standards des CT® und teilweise des AAT® angelehnt.

- 12 bis 21 Jährige
- Max. 10 Teilnehmerinnen\*
- Umfang: 2 Monate von ca. Oktober bis Dezember/ Januar  
7 Gruppeneinheiten á 2 Stunden + 2 Einzelgespräche
- Wo: IMMA Café, Jahnstraße 38
- Kostenfrei

#### **IMMA e.V.**

Initiative für Münchner Mädchen\*  
**Zora Gruppen und Schulprojekte**  
Jahnstraße 38  
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44  
Fax: 089/238891-15  
zora-gruppen@imma.de  
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE 33 MUE  
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00  
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein  
dem paritätischen  
Wohlfahrtsverband  
angeschlossen

**BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG**

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

**Zora Gruppen und  
Schulprojekte**  
für Mädchen\* und  
junge Frauen\*

## Ziele:

- Erweiterung der Sozialkompetenzen, wie Kommunikation und Körpersprache, Gefühle und Einfühlungsvermögen z.B. durch Ressourcenarbeit
- Verantwortungsübernahme für das eigene gewalttätige Verhalten
- Steigerung der Bereitschaft am eigenen Gewaltverhalten zu arbeiten und es zu verändern z.B. durch Erarbeiten der eigenen Gewaltspirale und des Wutbarometers
- Einüben von neuen, gewaltfreien und prosozialen Verhaltensweisen durch Rollenspiele
- Wachstum emotionaler, kognitiver und sozialer Ressourcen durch die Arbeit in der Gruppe
- Information über weitere Hilfsangebote

**2. „Mut zur Veränderung“:**

Das Training ist besonders an die Standards des AAT<sup>®</sup>+ CT<sup>®</sup> angelehnt. Des Weiteren verwenden wir erlebnispädagogische und theaterpädagogische Elemente.

- 14 bis 21 Jährige
- Max. 10 Teilnehmerinnen\*
- Umfang: 5 Monate von ca. Februar bis Juli  
16 Termine, á 3 Stunden, vorwiegend in Gruppeneinheiten.  
(inkl. Blocktage in den Faschingsferien; á 5 Stunden) + 3 Einzelgespräche  
Persönliche Themen wie bspw. Biographiearbeit werden auch in Einzeleinheiten bearbeitet
- Wo: IMMA Café, Jahnstraße 38
- Einmalig 50 Euro Essenspauschale, da wir immer gemeinsam kochen
- Ggf. als Aufbautraining für „Cool for Life“

## Ziele:

- Verhaltensänderung in Richtung Abbau des gewalttätigen Verhaltens
- Konfrontation mit der/den Tat/en und damit Verantwortungsübernahme für das eigene gewalttätige Verhalten
- Erlernen prosozialer und gewaltfreier Verhaltensweisen
- Erlernen eines konstruktiven Umgangs mit Aggressivität vor dem Hintergrund der Reflexion der eigenen Geschlechterrolle
- Aufarbeiten von Strukturen der Beziehungsgewalt
- Erhöhung des Selbstbewusstseins und der eigenen Wertschätzung
- Verbesserung der Chancen an formalen Bildungsprozessen teilzunehmen
- Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten
- Arbeit mit dem eigenen Status, Selbstreflexion und Sensibilisierung dafür

**3. Weitere Trainingsangebote:**

Bei Bedarf von Einrichtungen/Schulen führen wir auch abgestimmte Trainings vor Ort durch.

**IMMA e.V.**Initiative für Münchner Mädchen\*  
**Zora Gruppen und Schulprojekte**  
Jahnstraße 38  
80469 MünchenTel.: 089/238891-40/43/44  
Fax: 089/238891-15  
zora-gruppen@imma.de  
www.imma.deBank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE 33 MUE  
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00  
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01Gemeinnütziger Verein  
dem paritätischen  
Wohlfahrtsverband  
angeschlossen

**BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG**

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

**iMMA**

Zora Gruppen und  
Schulprojekte  
für Mädchen\* und  
junge Frauen\*

**Kontaktdaten:**

Postadresse:

ZORA IMMA e.V.

Jahnstraße 38, 80469 München

Telefon:

089/238891-44 (Trainingsdurchwahl)/ -52 (Fr. Newedel)/ -51 (Fr. Sfeir)

Mail:

[zora-gruppen@imma.de](mailto:zora-gruppen@imma.de) oder [katharina.newedel@imma.de](mailto:katharina.newedel@imma.de) oder

[stephanie.sfeir@imma.de](mailto:stephanie.sfeir@imma.de)

Website: [www.imma.de](http://www.imma.de)

Stand: März 2024

**IMMA e.V.**

Initiative für Münchner Mädchen\*  
**Zora Gruppen und Schulprojekte**  
Jahnstraße 38  
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44  
Fax: 089/238891-15  
[zora-gruppen@imma.de](mailto:zora-gruppen@imma.de)  
[www.imma.de](http://www.imma.de)

Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE 33 MUE  
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00  
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein  
dem paritätischen  
Wohlfahrtsverband  
angeschlossen